

Сценарий пятиминутки безопасности для учащихся средних классов

Ребята, сегодня наш урок начнется с пятиминутки безопасности. Словосочетание «чрезвычайная ситуация» знакомо каждому. К сожалению, очень часто люди не знают и не умеют себя вести в экстремальных ситуациях. А ведь в таких ситуациях нужно быстро и решительно действовать. Для этого необходимо обладать знаниями.

Главная формула безопасности гласит: предвидеть опасность; по возможности избегать ее; при необходимости – действовать.

Какие опасности Вы знаете?

Давайте поговорим о пожаре. Он действительно страшен. Недаром даже тем, кто попал в беду, рекомендуют кричать «Пожар», вместо, например, «Спасите, помогите!». Пожар очень быстро уничтожает все на своем пути, не делая различий ни на возраст, ни на социальный статус. Особенно опасен дым. Достаточно нескольких минут пребывания в задымленном помещении, чтобы человек потерял сознание и если не оказать вовремя помощь – он погибнет. Поэтому очень важно знать, как действовать в случае пожара. Давайте вместе повторим алгоритм действий: не паниковать, вызвать спасателей по телефону 101 или 112. При этом сообщить: что и где горит, уточнить адрес, назвать свою фамилию и контактный номер телефона. Если огонь невелик, попробуйте справиться с ним самостоятельно: водой, порошком, содой, землей из цветочного горшка (при этом помним, что электроприборы: компьютер, телевизор и т.д. нельзя тушить, если они включены в розетку). Если не получается или боитесь – немедленно убегайте. Уходя из дома, закройте дверь в горячей комнате, чтобы не было доступа воздуха. По задымленному помещению передвигайтесь пригнувшись или на четвереньках (дым поднимается вверх, а внизу остается прослойка воздуха), дышите через влажную ткань (платочек, полотенце и др.). Ни в коем случае не пользуйтесь лифтом. Во время пожара он может стать ловушкой, из которой не удастся выбраться.

Важно! Прежде чем открыть дверь квартиры (комнаты) и выйти наружу, убедитесь, что за дверью нет пожара: приложите свою руку к двери или осторожно потрогайте металлический замок, ручку. Если они горячие, то ни в коем случае не открывайте дверь!!!

Если выйти из квартиры (дома) нельзя, эвакуируйтесь из окна (если живете в частном доме); выйдите на балкон (если Вы – в квартире), плотно закройте за собой дверь. Кричите, стучите, привлекайте к себе внимание людей на улице. Защитите комнату от дыма и огня. Для этого намочите водой полотенца, одеяла или любую другую ткань и плотно закройте (заткните) ими щели двери.

Во время пожара нельзя:

- бороться с пламенем самостоятельно, не вызвав предварительно спасателей;
- рисковать жизнью, спасая имущество;
- открывать окна и двери без крайней необходимости;
- пользоваться лифтом;
- спускаться по связанным простыням, шторам и т.д.

Электроприборы:

Мы с Вами прекрасно знаем, что перегружать электросеть – опасное решение. Представим, в один удлинитель мы включили всё, что можно: компьютер, телевизор, зарядку мобильного телефона, чайник, а иногда и стиральную машину. Уют и теплая атмосфера обеспечены, но и пожар – тоже.

Опасность таит в себе привычка, уходя из дома или укладываясь спать, не отключать электроприборы от сети. Так удобно прийти домой, взять пульт и одним нажатием кнопки включить телевизор, а заодно и поставить легким движением руки телефон на зарядку, или оставить на ночь компьютер скачивать что-то интересное, «многобайтное». Это очень опасно, так как в неработающих, но включенных в розетку электроприборах узлы находятся под напряжением, и от перегрева или замыкания они могут загореться в любой момент.

Это можно предотвратить, если:

- использовать только исправные электроприборы;
- следовать инструкции по эксплуатации;
- уходя из дома или укладываясь спать, отключать от сети все электроприборы, кроме холодильника.

«На всякий пожарный» мы должны знать, как действовать, если загорелся электроприбор. Нужно быстро обесточить помещение (отключить от розетки, а лучше и безопаснее полностью обесточить помещение, для этого уточните у родителей, где находится электрощит). Накрыть электроприбор плотной тяжелой тканью, чтобы прекратить доступ кислорода. Можно попытаться затушить возгорание водой (только при отключенном от сети электроприборе), при этом стоя сбоку, а не спереди и не сзади электроприбора, так как возможен взрыв, способный причинить травму.

Если в первую минуту справиться с возгоранием не удалось, срочно эвакуируйтесь, при этом помните, что выделяемый при горении дым токсичен. Поэтому защитите органы дыхания платком, рукавом и т.д. Звоните в МЧС по телефону 101 или 112. Берегите себя!

Сценарии пятиминутки безопасности для учащихся 10-13 лет. Рекомендации МЧС.

Проведение профилактической работы с использованием пословиц и поговорок.

«Бояться, как огня». Почему так говорят?

Пожар действительно страшен и все его боятся. Недаром тем, кто попал в беду, рекомендуют кричать «Пожар», вместо, например, «Убивают, помогите!». Пожар мгновенно уничтожает все на своем пути, не делая различий ни на возраст, ни на социальный статус. Особенно опасен дым. Достаточно нескольких минут пребывания в задымленном помещении, чтобы человек потерял сознание и если не оказать вовремя помощь – человек погибнет. Поэтому очень важно знать, как действовать в случае пожара. Давайте вместе повторим алгоритм действий: не паниковать, вызвать спасателей по телефону 101 или 112. При этом сообщить: свой адрес, что и где горит, фамилию и номер телефона с которого звоните. Если огонь невелик, попробуйте справиться с ним сами: водой, порошком, землей с цветочного горшка (при этом помним, что электроприборы: компьютер, телевизор и т.д, нельзя тушить, если они включены в розетку). Если не получается, или боитесь -немедленно убегайте. Уходя из дома, закройте дверь в горячей комнате, чтобы не было доступа воздуха. По задымленному помещению передвигайтесь согнувшись или на четвереньках (дым поднимается вверх, а внизу остается прослойка воздуха) и дышать через влажную ткань (платочек, полотенце и др.). Ни в коем случае не пользуйтесь лифтом — он может стать ловушкой.

Важно: Прежде чем открыть дверь квартиры (комнаты) и выйти наружу, убедитесь, что за дверью нет большого пожара: приложите свою руку к двери или осторожно потрогайте металлический замок, ручку. Если они горячие, то ни в коем случае не открывайте дверь!!!

Если выйти из квартиры (дома) нельзя, эвакуируйтесь из окна, (если живете в частном доме), выйдите на балкон (если в квартире), плотно закрыв за собой дверь. Кричите, стучите, привлекайте к себе внимание людей на улице. Если не получается, защитите комнату от дыма и огня. Для этого плотно закройте дверь, намочите водой полотенца, одеяла или любую другую ткань и плотно закройте (заткните) ими щели двери. Если комната наполняется дымом, передвигайтесь ползком, дышите через мокрую ткань.

Берегись бед, пока их нет или «Предупрежден, значит вооружен». Что это значит?

Действительно, человек должен знать опасности, которые могут произойти, вести себя так, чтобы они не произошли, а также знать действия, которые помогут выйти из ЧС с наименьшими потерями. Формула безопасности гласит: предвидеть опасность; при возможности избегать; при необходимости - действовать.

Например, мы с Вами прекрасно знаем, что перегружать электросеть – не лучшее решение. В один удлинитель мы включили все, что можно: компьютер, телевизор, обогреватель, чайник, а иногда и стиральную машину.

Уют и теплая атмосфера обеспечены, но когда в доме внезапно что-то загорится, то удивляться не стоит.

Или всеми «любимая» привычка, уходя из дома или укладываясь спать, не отключать электроприборы от сети. Так удобно прийти домой, взять пульт и одним нажатием включить телевизор, а заодно и поставить легким движением руки телефон на зарядку, или оставить на ночь компьютер скачивать что-то интересное, но «многобайтное». Это очень опасно, так как в неработающих, но включенных в розетку электроприборах многие узлы находятся под напряжением, и от перегрева или замыкания они могут загореться в любой момент.

Зная и предвидя эти ЧС, мы их избежим. Однако, «на всякий пожарный» мы должны знать, как действовать, если загорелся электроприбор. Быстро обесточить помещение (отключить от розетки, а лучше и безопаснее полностью обесточить помещение, уточни у родителей, где находится электрощит). Накрыть электроприбор плотной тяжелой тканью, чтобы прекратить доступ кислорода. Можно попытаться затушить возгорание водой (только при отключенном от сети электроприборе), при этом стоя сбоку, а не спереди и не сзади электроприбора, так как возможен взрыв, способный причинить травму. Если в первую минуту справиться с возгоранием не удалось, срочно эвакуируемся, при этом помним, что выделяемый при горении дым очень токсичен. Поэтому защищаем органы дыхания платком, рукавом и т.д.

- «Маленькая спичка сжигает большой лес». Как Вы понимаете эту мудрость?

Едва наступает весна, как повсеместно начинает гореть трава. Подгоняемый ветром огонь молниеносно пожирает огромные территории. Эти пожары наносят серьезный урон окружающей среде. В результате таких действий нарушается естественный природный баланс, огонь губит зверей и пресмыкающихся, уничтожает кладки и места гнездования птиц, обедняет видовой состав луговой растительности. В местах, где прошли палы, уже не будет прежнего разнотравья, освободившуюся территорию захватят сорняки. Кроме того, огонь уничтожает дома, а иногда в нем гибнут люди. И все это происходит от «маленькой спички» специально или нечаянно брошенной человеком. Ведь лето – это пожароопасный период, и для пожара в лесном массиве порой достаточно сущего пустяка в виде маленькой искорки, которая может выскочить даже из выхлопной трубы мотоцикла или автомобиля.

Не проходите мимо даже незначительного возгорания, немедленно сообщите об этом спасателям по телефону «101» и «112», а также взрослым.

И помните! За выжигание сухой растительности и за пожары в лесах предусмотрена административная ответственность в виде штрафа, превышающего 1000 рублей, а за масштабные пожары леса и торфяников предусмотрена и уголовная ответственность.

- «И гроза не всякому грозна». Что это значит?

Правильно, если мы будем во время грозы вести себя правильно, то даже гром и искрометные молнии не страшны. А как правильно себя вести во время грозы?

Если мы находимся в доме - закрываем все окна и отключаем все электроприборы от сети. Не стоит принимать ванну или душ. Лучше находится подальше от розеток, печи, камина.

А как вести себя, если гроза застала на улице? Прежде всего, нужно найти укрытие: например, спрятаться в магазине, в подъезде. Если же спрятаться негде - ни в коем случае не стойте под одиноко растущими деревьями; не подходите к высотным объектам, громоотводам, антеннам, водостокам, рекламным щитам; не купайтесь в открытых водоемах, отойдите подальше от ручья или берега реки. На ровной местности молния обычно ударяет в самые высокие объекты. Наиболее безопасное место – сухая низменность между холмами. Присядьте на корточки, пригните голову к коленям.

Нельзя кататься на велосипеде, играть в подвижные игры. А еще и это очень важно – ни в коем случае нельзя разговаривать по мобильному телефону. А вообще грозы бояться не стоит, ведь у природы нет плохой погоды. Нужно просто выполнять правила безопасности и наслаждаться окружающим. Ведь после грозы всегда особенно чистый воздух, особенно звонко поют птицы, особенно зеленые трава и деревья.

Для учащихся 10-13 лет

Учитель: Ребята, сегодня наш урок начнется с пятиминутки безопасности. А поможет нам в этом фольклор. Объясняя смысл пословиц и поговорок, мы еще раз повторим основные постулаты безопасности. Итак, начнем.

- «Бояться, как огня». Почему так говорят?

Пожар действительно страшен и все его боятся. Недаром тем, кто попал в беду, рекомендуют кричать «Пожар», вместо, например, «Убивают, помогите!». Пожар мгновенно уничтожает все на своем пути, не делая различий ни на возраст, ни на социальный статус. Особенно опасен дым. Достаточно нескольких минут пребывания в задымленном помещении, чтобы человек потерял сознание и если не оказать вовремя помощь – человек погибнет. Поэтому очень важно знать, как действовать в случае пожара. Давайте вместе повторим алгоритм действий: не паниковать, вызвать спасателей по телефону 101 или 112. При этом сообщить: свой адрес, что и где горит, фамилию и номер телефона с которого звоните. Если огонь невелик, попробуйте справиться с ним сами: водой, порошком, землей с цветочного горшка (при этом помним, что электроприборы: компьютер, телевизор и т.д, нельзя тушить, если они включены в розетку). Если не получается, или боитесь – немедленно убегайте. Уходя из дома, закройте

дверь в горящей комнате, чтобы не было доступа воздуха. По задымленному помещению передвигайтесь согнувшись или на четвереньках (дым поднимается вверх, а внизу остается прослойка воздуха) и дышать через влажную ткань (платочек, полотенце и др.). Ни в коем случае не пользуйтесь лифтом – он может стать ловушкой.

Важно:Прежде чем открыть дверь квартиры (комнаты) и выйти наружу, убедитесь, что за дверью нет большого пожара: приложите свою руку к двери или осторожно потрогайте металлический замок, ручку. Если они горячие, то ни в коем случае не открывайте дверь!!!

Если выйти из квартиры (дома) нельзя, эвакуируйтесь из окна, (если живете в частном доме), выйдите на балкон (если в квартире), плотно закрыв за собой дверь. Кричите, стучите, привлекайте к себе внимание людей на улице. Если не получается, защитите комнату от дыма и огня. Для этого плотно закройте дверь, намочите водой полотенца, одеяла или любую другую ткань и плотно закройте (заткните) ими щели двери. Если комната наполняется дымом, передвигайтесь ползком, дышите через мокрую ткань.

- **«Берегись бед, пока их нет»** или - **«Предупрежден, значит вооружен»**. Что это значит?

Действительно, человек должен знать опасности, которые могут произойти, вести себя так, чтобы они не произошли, а также знать действия, которые помогут выйти из ЧС с наименьшими потерями. Формула безопасности гласит: предвидеть опасность; при возможности избегать; при необходимости – действовать.

Например, мы с Вами прекрасно знаем, что перегружать электросеть – не лучшее решение. В один удлинитель мы включили все, что можно: компьютер, телевизор, обогреватель, чайник, а иногда и стиральную машину. Уют и теплая атмосфера обеспечены, но когда в доме внезапно что-то загорится, то удивляться не стоит.

Или всеми «любимая» привычка, уходя из дома или укладываясь спать, не отключать электроприборы от сети. Так удобно прийти домой, взять пульт и одним нажатием включить телевизор, а заодно и поставить легким движением руки телефон на зарядку, или оставить на ночь компьютер скачивать что-то интересное, но «многобайтное». Это очень опасно, так как в неработающих, но включенных в розетку электроприборах многие узлы находятся под напряжением, и от перегрева или замыкания они могут загореться в любой момент.

Зная и предвидя эти ЧС, мы их избежим. Однако, «на всякий пожарный» мы должны знать, как действовать, если загорелся электроприбор. Быстро обесточить помещение (отключить от розетки, а лучше и безопаснее полностью обесточить помещение, уточни у родителей, где находится электропитание). Накрыть электроприбор плотной тяжелой тканью, чтобы прекратить доступ кислорода. Можно попытаться затушить возгорание водой (только при отключенном от сети электроприборе), при этом стоя сбоку, а не спереди и не сзади электроприбора, так как возможен взрыв, способный причинить травму. Если в первую минуту справиться с

возгоранием не удалось, срочно эвакуируемся, при этом помним, что выделяемый при горении дым очень токсичен. Поэтому защищаем органы дыхания платком, рукавом и т.д.

- **«Маленькая спичка сжигает большой лес».** Как Вы понимаете эту мудрость?

Едва наступает весна, как повсеместно начинает гореть трава. Подгоняемый ветром огонь молниеносно пожирает огромные территории. Эти пожары наносят серьезный урон окружающей среде. В результате таких действий нарушается естественный природный баланс, огонь губит зверей и пресмыкающихся, уничтожает кладки и места гнездования птиц, обедняет видовой состав луговой растительности. В местах, где прошли палы, уже не будет прежнего разнотравья, освободившуюся территорию захватят сорняки. Кроме того, огонь уничтожает дома, а иногда в нем гибнут люди. И все это происходит от «маленькой спички» специально или нечаянно брошенной человеком. Ведь лето – это пожароопасный период, и для пожара в лесном массиве порой достаточно сущего пустяка в виде маленькой искорки, которая может выскочить даже из выхлопной трубы мотоцикла или автомобиля.

Не проходите мимо даже незначительного возгорания, немедленно сообщите об этом спасателям по телефону «101» и «112», а также взрослым.

И помните! За выжигание сухой растительности и за пожары в лесах предусмотрена административная ответственность в виде штрафа, превышающего 1000 рублей, а за масштабные пожары леса и торфяников предусмотрена и уголовная ответственность.

- Это просто классно – играть безопасно!

Невероятные трюки супергероев на фоне разрушенных зданий, эффектные прыжки с одной крыши на другую или романтические посиделки на чердаке - всё это, конечно, впечатляет. Вот только с реальностью сочетается плохо. То, что здорово выглядит на экране – в жизни обычно заканчивается приездом спасателей или визитом к врачу.

Давайте вместе перечислим опасные для игр места.

№ 1 – заброшенные и недостроенные дома или здания.

Пострадать здесь можно фактически на каждом шагу. Вариантов множество: сомнительный потолок, ненадёжные стены и пол, торчащие штыри и гвозди, свисающие провода, отталкивающий запах, плохо закреплённые конструкции, возможно и знакомство с не самыми симпатичными насекомыми или грызунами. В общем, хорошего мало – сплошные неприятности.

№ 2 – подвалы и чердаки.

Хлам, мусор, полумрак – согласитесь, обстановка не очень уютная. Наткнуться в таких местах можно на что угодно, в том числе, и на подозрительные предметы без каких-либо опознавательных знаков. Опять - таки, полчища кровососущих насекомых и пищущих грызунов. Велика

вероятность встретиться и с людьми без определённого места жительства. А их дружелюбной компанией уж точно не назовешь.

№ 3 – строительная площадка.

И тут опасностей хоть отбавляй. Серьёзная техника, тонны строительных материалов и смесей, острые железные прутья и тяжёлые плиты. Провалиться в котлован или получить удар по голове, застрять в куче песка или упасть на твёрдую конструкцию – вот она, далеко не радужная перспектива для посторонних на стройке. Именно поэтому и заходить на территорию, где ведутся эти работы – нельзя!

№ 4 –песчаный карьер.

Помните, что это не огромная песочница, и строить замки там уж точно не стоит. В любой момент его края могут обвалиться. Выбраться из-под такой «песчаной глыбы» практически невозможно. Не проверяйте карьер и себя на прочность –найдите другое место для развлечений!

№ 5 – линии электропередачи,

Совсем не обязательно касаться проводов, чтобы получить серьёзную травму - линии электропередачи находятся под высоким напряжением, и поражение током может произойти даже через воздух. Поэтому не то, что играть под линиями электропередачи не стоит, к ним даже приближаться нельзя! Забудьте про селфи в этих опасных участках. Не один лайк не стоит Вашего здоровья и жизни!

Если вы видите знаки «Стоять! Напряжение!», «Не влезай! Убьёт!», «Осторожно! Электрическое напряжение!» –верьте им.

№ 6 –открытые канализационные люки

Идя по улице, не только «считайте ворон» в небе, но и смотрите под ноги. Вдруг на пути окажется открытый канализационный люк. А если Вы заметили такой люк, совсем не обязательно смотреть, что или кто в нем. И уж тем более не стоит в него залезать – там, конечно, не живет клоун из «Оно», но опасностей, поверьте, хватает.

№ 7 – детские площадки.

Не удивляйтесь, ведь если нарушать правила безопасности - травмироваться можно и в месте, специально оборудованном для игр. Особенно, когда хочется произвести впечатление на сверстников и всех удивить. Вот только кататься на горке стоя или спрыгивать с раскачивающихся качелей для этого вовсе не обязательно. Не увлекайтесь «спецэффектами». И не забывайте, что дома вас ждут целыми и невредимыми.